

Comment nos jambes peuvent-elles se plier ?

Nos bras et nos jambes sont composés de segments rigides qui contiennent des os longs. Nous pouvons plier nos membres grâce aux articulations. Les os y sont attachés par des ligaments.

L'organe responsable du mouvement est le muscle. Il est attaché à l'os par des tendons.

Quand le muscle fléchisseur du bras se contracte, il se raccourcit et tire sur les os de l'avant-bras. Le membre se retrouve en flexion.

Pour que le membre revienne en extension, il faut que le muscle extenseur se contracte pendant que le muscle fléchisseur se relâche.